

Консультация для родителей

РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА

Ура, скоро лето! Лето - это солнце, воздух, радость, смех, поездки на дачу и к морю! И конечно же много, много, много подвижных игр с детьми!

В игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное и трудовое развитие ребенка!

В связи с усиленной двигательной деятельностью и влиянием положительных эмоций повышаются все физиологические процессы в организме, улучшается работа органов и систем. А возникновение в игре неожиданных ситуаций учит ребенка разнообразно использовать приобретенные двигательные навыки!

В современном мире подвижной игре не уделяется должного значения.



Игра в дошкольном возрасте - главная развивающая деятельность:

1. Игра позволит детям освоить жизненно важные двигательные умения в ходьбе, беге, прыжках, равновесии, лазанье, метании.
2. В процессе подвижных игр происходит формирование у детей способности проявлять выдержку, смелость, уверенность в собственных силах.
3. Игра помогает ребенку преодолеть робость, застенчивость.
4. Подвижная игра увеличивает двигательную активность ребенка в течении дня.

5. Игра - это дополнительная возможность для общения родителей с детьми!

Правила проведения подвижных игр:

1. При организации подвижной игры следует помнить, что игра должна нравиться ребенку, доставлять ему радость, быть интересной и доступной по возрасту и возможностям ребенка!
2. Игра должна исключать возможности риска, что будет угрожать здоровью ваших детей. Но и совсем упрощать правила не следует. Она требует чувства меры и осторожности.
3. Основа игры - добровольность! Участие в игре должно быть естественным и желанным!
4. Играя, радуйтесь открытиям и победам. Не ждите от ребенка быстрых и лучших результатов. Не торопите ребенка, проявляя свое терпение. Наслаждайтесь счастливыми минутами вместе.
5. Поддерживайте творческий подход к игре. Дети - большие выдумщики. Позвольте вносить им в игру свои правила, усложняя или упрощая игру!

**Движение - необходимая и естественная
потребность наших детей!**

Ограничение движения = ограничение развития!



**Играйте со своими детьми, делайте их
счастливыми и здоровыми!**